



LETNÉ SÚSTREDENIE

THA KEMP 2020

DIEVČATÁ - roč. narodenia 2009 a staršie

Jasenská dolina – Penzión Nezábudka

6.8. – 12.8.2020

1. Zraz štvrtok 6.8.2020 o 14,00 hod Penzión Nezábudka, Jasenská dolina
2. Stravu začíname večerou 6.8.2020
3. Stravu končíme olovrantom v stredu dňa 12.8.2020
4. Každý účastník sústredenia musí mať so sebou kartičku poistenca (minimálne jej fotokópiu)
5. Večer pre rodičov – opekanie – 9.8.2020 od 17.30 hod
6. Prineste si so sebou:
 - Prezuvky/šľapky do penziónu (len na pohyb po Penzióne Jarabina)
 - Šľapky/sandále na von prípadne šľapky do sprchy
 - Športovú obuv na tréningy von
 - Športovú obuv na tréningy do športovej haly (v prípade nepriaznivého počasia)
 - Športové oblečenie na tréningovanie vonku (teplo/chlad)
 - Športové oblečenie na tréningovanie v športovej hale (v prípade nepriaznivého počasia)
 - Oblečenie na voľný čas (teplo/chlad)
 - Plavky
 - Čiapky proti slnku
 - Fľaša na pitie
 - Hádzanárske lopty (každý svoju vlastnú)
 - Hygienické potreby (uterák, sprch. gel, šampón, zubná pasta, kefka, toalet. papier, atď)
 - Lieky ak niekto pravidelne užíva (osobne povedať vedúcemu sústredenia)
 - Zoberte si spoločenské hry, karty, športové potreby na voľnočasové aktivity, DVD s obľúbeným filmom ...
7. Upozornenie:
 - Neberte si so sebou drahé veci (zlate hodinky a pod), Neberte si so sebou Notebook ani Tablet – nie je tam dobrý signál ani WIFI
 - Mobilný telefón sa môže používať len počas voľna a len na telefonovanie, SMS (žiadne hry a pod)
 - Prísny zákaz hrania počítačových alebo iných hier na mobiloch počas sústredenia
 - Harmonogram sústredenia bude oznámený pred sústredením.
8. - Ak dieťa potrebuje špeciálnu stravu (bezlepková, bezlaktózová...) infomujte o tom Andreja na 0915802908 alebo A rodak@thamartin.sk

Tešíme sa na vás.

V prípade otázok sa obráťte na Andreja telefonicky 0915 802 908 alebo mailom na rodak@thamartin.sk



THA s.r.o.
Sídlo: Gorkého 2, 036 01 Martin
IČO: 44 317 841, IČ DPH: SK2022663962
Tel.: 00421 907 833 581
e-mail: thamartin@thamartin.sk
youtube kanál: THA Martin

OR SR OS ZA, Oddiel: Sro, Vložka č.: 50020/L
Bankové spojenie: ČSOB, a.s. pobočka Martin
IBAN: SK75 7500 0000 0040 0669 3985
SWIFT: CEKOSKBX
www.thamartin.sk
FB: THA Martin

HYGIENICKÁ INFORMÁCIA OHĽADOM OCHORENIA COVID-19

Dovoľujeme si vás informovať, že hráčky a hráči pri nástupe nesmú vykazovať známky akéhokoľvek ochorenia. V prípade, že má dieťa zvýšenú teplotu, alebo užíva lieky na bežné ochorenia (angína, chrípka), je lepšie, ak sa sústredenia nezúčastní.

Pri nástupe na sústredenie bude hráčkam a hráčom, rovnako ako celému realizačnému tímu meraná teplota. Pri zistení zvýšenej teploty nad 37 C sa účastník nebude môcť sústredenia zúčastniť. V prípade zistenia zdravotných problémov hráča – zvýšenej telesnej teploty nad 37 C, bude účastník izolovaný a budeme bezodkladne kontaktovať rodiča. Zároveň vás prosíme, aby ste sa riadili pokynmi RUVZ (hygieny).

Vrátili ste sa zo zahraničia?

Usmernenie RUVZ SR so sídlom v Martine

Platí od 06.07.2020 07.00 hod.

(osoby v spádovom území RÚVZ Martin – okres Martin, Turčianske Teplice)

Povinnosti osoby prichádzajúcej zo zahraničia závisia od toho, akú krajinu v posledných 14 dní navštívila. Je niekoľko možností. Vychádza sa z toho, akú krajinu osoba posledných 14 dní pred príchodom na Slovensko navštívila. Krajiny sa rozdeľujú na krajiny s nízkym rizikom (uvedené v tabuľke) a na krajiny s vyšším rizikom (neuvedené v tabuľke).

1) Osoba navštívila krajinu, ktorá je na zozname krajín v tabuľke

Osoba nepodlieha žiadnym karanténym opatreniam. Ak do 14 dní napriek tomu vzniknú u nej príznaky akútnej infekcie dýchacích ciest, je potrebné telefonicky kontaktovať svojho lekára a uviesť cestovnú anamnézu.

Tabuľka: Zoznam krajín, po návšteve ktorých sa **nevyžaduje izolácia:**

Austrálske spoločenstvo Belgické kráľovstvo Cyperská republika Česká republika Čínska ľudová republika Dánske kráľovstvo Estónska republika Faerské ostrovy (samosprávne územie Dánskeho kráľovstva) Fínska republika Francúzska republika Grécka republika Chorvátska republika Holandsko Írska republika Island Japonsko Kórejská republika Lichtenštajnské kniežatstvo Litovská republika Lotyšská republika Maďarsko Maltská republika Monako Nemecká spolková republika Nórske kráľovstvo Nový Zéland Poľská republika Rakúska republika Slovinská republika Španielske kráľovstvo Švajčiarska konfederácia Talianska republika

Pozn.: zoznam platný k 06.07.2020, zoznam sa môže priebežne meniť!

2) Osoba navštívila krajinu, ktorá nie je na zozname krajín v tabuľke

- Bezodkladne nahlási svoj príchod
- a) RÚVZ so sídlom v Martine počas pracovnej doby (7:00 – 15:00 hod.) na oddelenie epidemiológie – telefónne číslo:
 - ☎ 0902 740 766
 - ☎ 0910 770 754
 - ☎ 0910 185 754
- b) svojmu všeobecnému lekárovi ; ak ho nemá, požiada VÚC o pridelenie všeobecného lekára - tel. č.: +421 41 5032 160, mail: Veronika.Piovarciová@zilinskazupa.sk;
 - podriadi sa izolácii v domácom prostredí;
 - počas izolácie sa podrobí laboratórnemu testovaniu na COVID 19 a to najskôr piaty deň izolácie;
 - izoláciu v domácom prostredí mu RÚVZ ukončí po obdržaní negatívneho výsledku RT-PCR testu na ochorenie COVID-19;
 - po dobu izolácie v domácom prostredí izoláciu dodržia aj osoby žijúce s ňou v spoločnej domácnosti.

ĎAKUJEME ZA POCHOPENIE. ZOSTAŇME ZDRAVÍ.

Andrej

THA Martin



THA s.r.o.
Sídlo: Gorkého 2, 036 01 Martin
IČO: 44 317 841, IČ DPH: SK2022663962
Tel.: 00421 907 833 581
e-mail: thamartin@thamartin.sk
youtube kanál: THA Martin

OR SR OS ZA, Oddiel: Sro, Vložka č.: 50020/L
Bankové spojenie: ČSOB, a.s. pobočka Martin
IBAN: SK75 7500 0000 0040 0669 3985
SWIFT: CEKOSKBX
www.thamartin.sk
FB: THA Martin